

PLANIFICAÇÃO ANUAL 2019/2020

	1º Período		2º Período		3º Período	
5º A N O	Testes	4	Testes	3	Testes	3
	Ginástica: solo	7	Ginástica: solo	6	Atletismo	6
	Atletismo	5	Atletismo	7	Jogos Coletivos	12
	Badminton	8	Jogos Coletivos	20		
	Jogos Educativos	12				
		36		36		19
6º A N O	Testes	4	Testes	2	Testes	2
	Ginástica: solo	8	Ginástica: solo	7	Atletismo	5
	Atletismo	6	Atletismo	6	Badminton	7
	Andebol	9	Voleibol	8	Voleibol	5
	Futebol	9	Basquetebol	13		
		36		36		19
7º A N O	Testes	3	Testes	3	Testes	3
	Voleibol	10	Ginástica	9	Futebol	8
	Basquetebol	12	Andebol	12	Atletismo	8
	Atletismo	7	Ténis de Mesa	4		
	Ginástica	6	Badminton	8		
		36		36		19
8º A N O	Testes	3	Testes	3	Testes	3
	Voleibol	10	Basquetebol	12	Futebol	10
	Andebol	10	Atletismo	6	Atletismo	6
	Atletismo	6	Ténis de Mesa	6		
	Badminton	7	Ginástica	9		
		36		36		19
9º A N O	Testes	1	Testes	1	Testes	1
	Basquetebol	14	Voleibol	14	Futebol	6
	Badminton	10	Ginástica: solo	10	Andebol	9
	Atletismo: corrida	9	Atletismo: saltos, lançamento	9		
	Testes/Condição Física: Circuito	2	Testes/Condição Física	2		
		36		36		16